

Условия питания и охраны здоровья обучающихся

Медицинское обслуживание в школе-интернате № 16 осуществляется врачом педиатром и четырьмя медицинскими сестрами. Психиатрическая помощь представлена врачом психоневрологического диспансера. Организацией питания занимается диетсестра под контролем администрации школы и врача.

Медицинское обслуживание полностью укомплектовано кадрами в течение года в школе работали четыре медсестры, врач-психиатр 0,5 ставки, врач-педиатр на 0,5 ставки, диетсестра. Работа медицинского персонала проводится по плану, который составляется в начале каждого года:

1. Проведение плановых медосмотров с привлечением врачей-специалистов детской поликлиники
2. городского детского диагностического центра с последующим распределением по группам здоровья, физкультурным группам и определением комплекса профилактических и лечебных мероприятий.
3. Планирование и проведение профилактических прививок.
4. Профилактическое и оздоровительное лечение диспансерных больных.
5. Противотуберкулезная работа, совместно с участковым фтизиатром.
6. Контроль за санитарным состоянием помещений школы, пищеблока, интерната.
7. Гигиенический контроль за учебным процессом.
8. Проведение еженедельных проф осмотров для предупреждения заноса инфекции при поступлении детей.
9. Амбулаторный прием ежедневно.
10. Участие в работе педсовета.
11. Санитарно-просветительная работа.
12. Специфическая и неспецифическая профилактика гриппа и простудных заболеваний.
13. Организация рационального питания. Анализ качества питания.
14. Санитарно-просветительная работа.

Снижение количества заболеваний желудочно-кишечного тракта связано с правильно организованным питанием в школе.

Обучающиеся школы получают 2-х разовое питание, а воспитанники интерната 5-ти разовое питание.

Согласно постановлению правительства РФ № 409 «Работа по организации питания строилась по следующим направлениям:

1. Правильное составление суточного рациона, позволяющего обеспечить растущий организм всем необходимым для его гармоничного развития и роста.
2. Строгое соблюдение режима питания.
3. Соблюдение санитарно-технологических правил приготовления пищи
4. В рационе питания соблюдается правильное соотношение белков, жиров и углеводов 1:1:4.

Энергетическая ценность суточного рациона распределялась в среднем:

- завтрак	25%
- обед	35%
- полдник	15%
- ужин	25%

Большое внимание уделяется использованию овощей и фруктов, дети ежедневно получают соки и фрукты на второй завтрак; нормы овощей в рационе питания в течение года выполняются.

В целях обеспечения полноценным питанием воспитанников, контроля за организацией питания и на основании Приказа № 49/01 от 29.01.1999 г., единого

механизма организации и контроля за питанием воспитанников учреждений господдержки, подведомственных МУ «Управления образования Администрации г.Шахты» в школе-интернате № 16 продолжала работать комиссия по контролю за организацией и качеством питания воспитанников, осуществляющая следующие функции:

1. Контроль за качеством работы пищеблока.
2. контроль за работой столовой и ее санитарно-гигиеническим состоянием.
3. контроль за качеством продуктов и участие в составлении меню.

В течение учебного года в школе-интернате разработана программа создания непрерывной здоровьесберегающей среды образования, позволяющая в процессе учебы укреплять здоровье обучающихся. Она включает следующие пункты:

1. Диагностика состояния обучающихся и определение профилактических мер по предупреждению острых и хронических заболеваний.

2. Обучение с учетом состояния здоровья учащихся.
3. Воспитательный процесс с учетом состояния здоровья школьников.

В целях реализации оздоровительной программы педагогическим коллективом проводились следующие мероприятия:

1. Сравнительная оценка интегративных показателей здоровья учащихся, общей заболеваемости и ежемесячное определение индекса здоровья каждого класса.

2. Освоение и использование здоровьесберегающих педтехнологий

- коллективно-групповые способы обучения
- уровневая дифференциация
- метод продуктов
- модульная технология

3. Используются оздоровительные методики - занятия ЛФК

- физпаузы на каждом уроке
- подвижные перемены
- ежедневная утренняя зарядка для воспитанников интерната.

В программу обучения включены и проводятся:

1. Тематические классные часы по проблемам и пропаганды здорового образа жизни.

2. Интегрированные уроки ОБЖ в 1-4 классах.

3. Беседы по формированию здорового образа жизни для обучающихся 5-9 классов (каждую пятницу).

Медицинскими работниками школы проводятся беседы и лекции для обучающихся, родителей и сотрудников школы по профилактике различных заболеваний, санитарно-эпидемическим мероприятиям, проводимым при возникновении различных заболеваний.