

ПРИНЯТО.

С изменениями на заседании педагогического совета ГКОУ РО Шахтинская специальная школа-интернат №16 (протокол №4 от 22.12.2023)



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
государственного казённого общеобразовательного учреждения ростовской области
Шахтинской специальной школы-интерната №16

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Уставом Шахтинской специальной школы-интерната №16.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГКОУ РО Шахтинской специальной школы-интерната №16 (далее – Школы-интерната).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 33 учебных недель в году в I классе и 34 учебных недель в году со II по XI класс.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей -4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут наполняемость классов не более 12/5 человек, воспитательных групп- не более 15 человек.

2.8. Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут, за исключением первого класса.

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- продолжительность учебного занятия для обучающихся 1-го класса в сентябре -декабре – 35 минут; январь-май – 40 минут;
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность перерывов между занятиями для всех классов не менее 10 минут. Продолжительность перемен (перерывов) составляет не менее 10 минут, перемены для приема пищи - не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития. Во время перемен обеспечивается выход учащихся в рекреационные помещения, в теплое время года на улицу для проведения активного отдыха. Для облегчения зрительной работы и повышения эффективности усвоения материала на уроках учителями используются средства коррекции, как индивидуальные, так и групповые: перерыв во время занятий для гимнастики. С учетом специфики отклонений и утомляемости обучающихся, в начальных классах во время каждого урока проводятся физкультурные паузы.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. Расписание звонков:

1 урок: 9.00. – 9.40;

2 урок: 9.50. – 10.30;

3 урок: 10.40 – 11.20;

4 урок: 11.30- 12.10;

5 урок: 12.30- 13.10;

6 урок: 13.30 -14.10;

где 4 и 5 перемена предназначены для организации горячего питания учащихся, либо проведения динамических перемен согласно утверждённому графику.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.12. Расписание учебных занятий Шахтинской специальной школы-интерната №16 составлено на основании Учебного плана, в соответствии с которым учебная нагрузка учащихся в течение недели распределена следующим образом:

1 класс-21 час;

2 -4 класс-23 часа;

5 класс-29 часов;

6 -11 класс- 30 часов;

что не превышает максимальную нагрузку установленную Учебным планом для специального общеобразовательного учреждения.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность.

2.15. Срок обучения и воспитания в образовательном учреждении одиннадцать лет. Обучение завершается экзаменом по труду, состоящим из двух этапов: практической работы и собеседования (тестирования) по вопросам материаловедения и технологии

изготовления изделия. Выпускникам выдаётся свидетельство об окончании, свидетельство о получении профессии.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- занятия физической культуры 3 часа в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

Для воспитанников, имеющих ярко выраженную речевую патологию, организуются индивидуальные и групповые (2-4 человека) логопедические занятия.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или поселения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В школе могут открываться группы продленного дня обучающихся.

Режим работы группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группе продленного дня.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-11 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Минобрнауки России.

Режим занятий для проходящих, воспитанников ГПД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время (час.)</i>
Группа ГПД	8.00-9.00
Завтрак	8.30
1 урок	9.00. – 9.40, перемена 10 минут
2 урок	9.50. – 10.30, перемена 10 минут
3 урок	10.40 – 11.20, перемена 10 минут
4 урок	11.30- 12.10, перемена 20 минут
Обед 1 смена	12.10-12.30
5 урок	12.30- 13.10, перемена 20 минут
Обед 2 смена	13.10-13.30
6 урок	13.30 -14.10
Группа ГПД	12.30-16.00
Коррекционно-развивающие занятия /внеурочная деятельность	12.40-15.30

Режим жизнедеятельности обучающихся ГКОУ РО Шахтинской специальной школы-интерната № 16, проживающих в интернате

ГКОУ РО Шахтинская специальная школа-интернат № 16 для круглосуточного пребывания детей. Режим построен с учётом физиологических особенностей, возрастных показателей обучающихся.

Первая половина дня (утро)

1. Подъем – 7:00

2. Утренняя зарядка – 7:05

Проводится комплекс игровых упражнений, направленный на развитие и формирование осанки, ловкости в движениях, развитие мышц туловища, шеи. В теплое время года зарядку проводится на улице.

3. Гигиенические процедуры – 7:20

4. Завтрак – 7:30-8:30

5. Прогулка – 8:00-9:00

Развлекательные и подвижные игры, беседы.

Учебные занятия – 9:00 - 14.10

1 урок: 9.00. – 9.40;

2 урок: 9.50. – 10.30;

3 урок: 10.40 – 11.20;

4 урок: 11.30- 12.10;

5 урок: 12.30- 13.10;

6 урок: 13.30 -14.10

Обед

1 смена – 12:10-12:30

2 смена – 13:10-13:30

Внеурочная деятельность/Коррекционно-развивающие занятия - 13.00-15.30

Вторая половина дня

Вторая половина дня распределяется в соответствии с возрастом. Дети 1-х по 6 классы имеют дневной сон, продолжительностью 1-час. Воспитанники 7-х по 11 классы используют это время на отдых, чтение книг, кружковую, внеурочную деятельность.

1. **Прием детей от учителя.**

Младшие группы – согласно расписанию уроков.

Старшие группы – 14:10, 15.00

2. **Часы отдыха**

14:30-16:00

3. **Полдник – 16:00**

4. Воспитательные мероприятия (физкультурно-оздоровительные, общественно-полезный труд), кружковая работа – 16:20-18:00

5. **Ужин -18.00**

6. Свободное время, прогулка, уход за одеждой (самообслуживание), подвижные игры, экскурсии – 18:30-20:00

7. **Второй ужин – 20:00**

8. **Гигиенические процедуры – 20:20-21:00**

9. **Сон – 21:00**